

きゅうしょくじかんのやくそく

小学校用

じゅんぴ

☆せつけんをつかって手をあらいましょう。

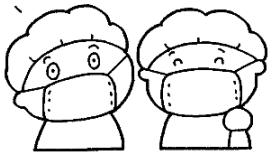


☆ひつようのないものはしまい、つくえの上をきれいにしましょう。

☆みじたくをしましょう。

せいけつなはくいをみにつけましょう。
マスクは口とはながかかれるようにつけます。

☆じゅんばんにきゅうしょくをとりにいきます。



マナー

☆あいさつをしましょう。

かんしゃをこめて「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。



☆せすじをのばしてよいしせいでたべましょう。



☆ごはん(パン)とおかずはこうごにたべましょう。

☆よくかんでたべましょう。



かたづけ

☆ぎゅうにゆうパックはおさらのうでひらきましょう。
バケツの水であらいます。

☆きめられたばしょにもどしましょう。

しょっかん①に、ざんしょくを入れます。
はいぜんどうぐ(おたまなど)やゴミを入れないようにちゅういしましょう。



☆しょつきやトレーは、きれいにかえしましょう。



たべおわったら、はみがきをしましょう。

